50 sfumature di ansia

Con Aurora Cacciapuoti

Data e ora	Titolo evento	Luogo	PRENOTA IL TUO POSTO
13 Dic, h. 18:30	50 sfumature di Ansia	Seminario Vescovile, Andria	



Soffri di ipocondria, attacchi di panico, sindrome dell'impostore? Vai in ansia anche per le questioni più piccole? Pensieri negativi e paranoie ti assalgono a ogni ora del giorno e della notte? Non ti preoccupare: siamo messi tutti così!

Incontro con Aurora Cacciapuoti

Se anche tu riesci a trasformare un messaggio senza risposta in una tragedia greca, una visita dal medico in un testamento e un semplice «dobbiamo parlare» nell'annuncio della fine del mondo, questo incontro è per te. Insieme ad Aurora Cacciapuoti esploreremo tutte le meravigliose sfumature dell'ansia, tra paranoie, pensieri catastrofici e disastri che, fortunatamente, esistono solo nella nostra testa. Un'occasione per ridere delle nostre nevrosi, condividere le inquietudini e scoprire che, mentre aspettiamo il peggio, potremmo persino divertirci. Tanto, prima o poi, qualcosa andrà storto.